

Министерство образования и науки Республики Дагестан

Управление образования и спорта администрации

МО «Акушинский район»

МКОУ «Акушинская СОШ №1 им.С.М. Кирова»

368280

с.Акуша

ИНН 0502004746

ОГРН 1020501262770

«10» 01. 2023г.

№ **1**

ПРИКАЗ

В соответствии с подпунктом .8.1.3 пункта 8.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением санитарного врача РФ от 27.10.2020 №32, приказом Министерства образования и науки РД «Об утверждении единого примерного десятидневного циклического меню для обучающихся 7-11 лет в общеобразовательных организациях, расположенных на территории Республики Дагестан, на 2023 год» от 30.12.2023г. № 09-02-1516/22

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 10.01.2023 г. двухнедельное основное(организованное) меню для обучающихся 1-4 классов за счет средств федерального бюджета.
2. Утвердить технологические карты блюд.
3. Ответственному повару Халидовой А. строго выполнять положения утвержденных основных (организованных) меню.
4. Ответственному за организацию питания Булатовой К.М.:

- контролировать соответствие питания утвержденному основному (организованному) меню;

- Составлять и вывешивать на информационных стендах и официальном сайте школы ежедневное меню основного (организованного)питания на сутки;

-обеспечивать своевременно и заявку набора продуктов питания, из которых готовят блюда из основного (организованных) меню.

5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



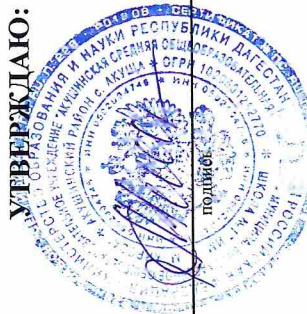
С. Магомедова



Директор МКОУ "Акушинская СОШ№1 им.С.М.Кирова": **Магомедова С.М.**
расшифровка подписей

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Акушинская СОШ№1 им.С.М.Кирова"

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Сезон:			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Возрастная категория					
			Б	Ж	У			
	Суп с изделиями макаронными	250	3	7	11	160	2	140
	Гуляш из курицы	90	14	17	7	168		56
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166		168
	сок фруктовый	200	0,2	0,1	10	82		376
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб цельнозерновой	20	1		7	52		2
	помидоры свежие	100	1	0	4	24	25	1038
Итого за Завтрак		100	29,6	32,4	97	773		
Итого за день			29,6	32,4	97	773		



Директор МКОУ "Акушинская СОШ№1 им.С.М.Кирова":

Магомедова С.М.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Акушинская СОШ№1 им.С.М.Кирова"

Сезон:

Возрастная категория

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
	Суп гороховый	250	8	2	23	140	6	214
	Тефтели мясные	90	6	6	5	180	2	286
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	9	30	190		204
	Сок фруктовый	200	1	0,2	25	110	8	399
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб цельнозерновой	20	1		7	52		2
	Салат из свеклы с яблоком	60	3	4	8	85	6	1034,02
Итого за Завтрак			26	21,2	112	837		
Итого за день			26	21,2	112	837		

УТВЕРЖДАЮ:



Магомедова С.М.
расшифровка подписи

Директор МКОУ "Акушинская СОШ №1 им.С.М.Кирова":

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Акушинская СОШ №1 им.С.М.Кирова"

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
			Сезон: Возрастная категория					
	Борщ	250	4	12	110	19	2001	
	гуляш из курицы	200	38	16	373		56	
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6	25	220		172	
	Кисель промышленного производства	200		24	103		376	
	Банан	100	1	21	96	10	368	
	Хлеб пшеничный	30	2	14	80		1	
	Хлеб цельнозерновой	20	1	7	52		2	
Итого за Завтрак			45	49	1034			
Итого за день			45	119	1034			

УТВЕРЖДАЮ:



Магомедова С.М.
расшифровка подписи

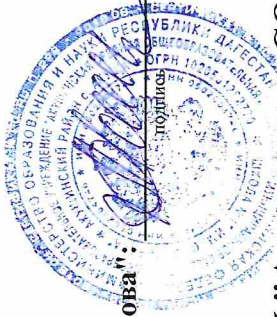
Директор МКОУ "Акушинская СОШ №1 им.С.М.Кирова":

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Акушинская СОШ №1 им.С.М.Кирова"

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Сезон:			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Возрастная категория					
			Б	Ж	У			
	Суп фасолевый с овощами	250	2	3	5	135	11	39
	Гуляш из говядины	90	12	9	7	162	6	277
	Пюре картофельное	150	5	13	36	182	46	321
	сок фруктовый	200	1	0	25	110	8	399
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб цельнозерновой	20	1		7	52		2
	Салат из капусты с горошком	60	1	5	5	52	14	20
Итого за Завтрак			24	30	99	773		
Итого за день			24	30	99	773		

Четверг - 4 день

УТВЕРЖДАЮ:



Магомедова С.М.
расшифровка подписи

Директор МКОУ "Акушинская СОШ№1 им.С.М.Кирова":

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Акушинская СОШ№1 им.С.М.Кирова"

Сезон:
Возрастная категория

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептур
			Б	Ж	У			
	Суп перловый	250	2	5	10	121	7	73
	Плов с говядиной	180	2	4	19	377		59,01
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,2	10	82		376
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб цельнозерновой	20	1		7	52		2
	Огурцы свежие	60			2	8	3	10
Итого за Завтрак			7,7	9,5	72	761		
Итого за день			7,7	9,5	72	761		

Пятница 5 день

УТВЕРЖДАЮ:



Магомедова С.М.
расшифровка подписи

Директор МКОУ "Акушинская СОШ№1 им.С.М.Кирова"

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Акушинская СОШ№1 им.С.М.Кирова"

Сезон:
Возрастная категория

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
	Суп рисовый	250	5	7	12	140	6	52
	Гуляш из курицы	200	32	38	16	373		56
	каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166		168
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,2	10	82		376
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб цельнозерновой	20	1		7	52		2
Итого за Завтрак			48,8	53,5	103	934		
Итого за день			48,8	53,5	103	934		

Суббота 6 день



Директор МКОУ "Акушинская СОШ№1 им.С.М.Кирова":

Магомедова С.М.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Акушинская СОШ№1 им.С.М.Кирова"

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Сезон:			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Возрастная категория					
			Б	Ж	У			
	Суп чечевичный с овощами	250	2	3	5	127	11	39,1
	Котлеты из говядины	90	6	6	5	158	2	282
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6	6	25	220		172
	сок фруктовый	200	1	0	25	110	8	399
	Салат из капусты с горошком	60	1	5	5	52		1
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб цельнозерновой	20	1		7	52		2
Итого за Завтрак			19	20	86	799		
Итого за день			19	20	86	799		



Директор МКОУ "Акушинская СОШ №1 им. С.М.Кирова": _____

Магомедова С.М.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Акушинская СОШ №1 им. С.М.Кирова"

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Сезон:			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептур
			Возрастная категория					
			Б	Ж	У			
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	5	10	121	7	73
	Плов из птицы	200	16	24	34	238	4	304
	Огурцы консервированные без уксуса	60	0,1	0,1	1	8	3	1037
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,3	10	82		376
	Банан	100	2	1	21	96	10	368
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб цельнозерновой	20	1		7	52		2
Итого за Завтрак			23,5	30,4	97	677		
Итого за день			23,5	30,4	97	677		

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МКОУ "Акушинская СОШ №1 им.С.М.Кирова":

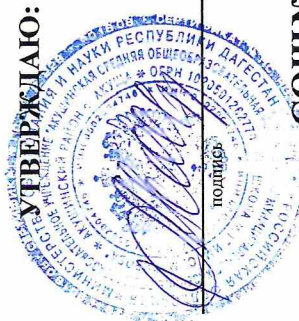
Магомедова С.М.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Акушинская СОШ №1 им.С.М.Кирова"

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Сезон:			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Возрастная категория					
			Б	Ж	У			
	Рассольник	250	2	4	12	110	19	2001
	Котлеты из говядины	90	6	6	5	158	2	282
	Пюре картофельное	150	5	13	36	182	46	321
	Сок фруктовый	200	1	0	25	110	8	399
	Салат из свеклы	60	3	4	6	56	5	33
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб цельнозерновой	20	1		7	52		2
Итого за Завтрак			20	27	105	748		
Итого за день			20	27	105	748		

Четверг 10 день



Директор МКОУ "Акушинская СОШ №1 им. С.М.Кирова":

Магомедова С.М.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Акушинская СОШ №1 им. С.М.Кирова"

Сезон:
Возрастная категория

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
	Суп гороховый	250	8	2	23	140	6	214
	Гуляш из говядины	90	12	9	7	162		277
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166		168
	какао с молоком	200	4	5	18	123	2	368
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб цельнозерновой	20	1		7	52		2
	салат из свеклы с яблоком	60						
Итого за Завтрак			35,4	24,3	113	764		
Итого за день			35,4	24,3	113	764		

УТВЕРЖДАЮ:



Магомедова С.М.
расшифровка подписи

Директор МКОУ "Акушинская СОШ№1 им.С.М.Кирова":

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Акушинская СОШ№1 им.С.М.Кирова"

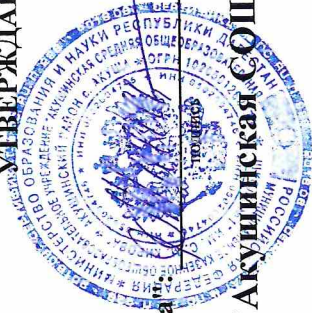
Сезон:
Возрастная категория

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептур
			Б	Ж	У			
	Суп с изделиями макаронными	250	3	7	11	160	2	140
	Гуляш из курицы	90	14	17	7	168		56
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	9	30	190		204
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,1	10	82		376
	винегрет овощной	100	1,5	6	8,5	9	95	45
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб цельнозерновой	20	1		7	52		2
Итого за Завтрак			27,1	39,4	97,5	782		
Итого за день			27,1	39,4	97,5	782		

Пятница 11 день

Суббота 12 день

УТВЕРЖДАЮ:



Магомедова С.М.
расшифровка подписи

Директор МКОУ "Акушинская СОШ №1 им.С.М.Кирова"

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Акушинская СОШ №1 им.С.М.Кирова"

Сезон:
Возрастная
категория

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
	Суп перловый	250	2	5	10	121	7	73
	Гуляш из говядины	200	32	38	16	373		56
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166		168
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,2	10	82		376
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб цельнозерновой	20	1		7	52		2
Итого за Завтрак			45,8	51,5	101	915		
Итого за день			45,8	51,5	101	915		