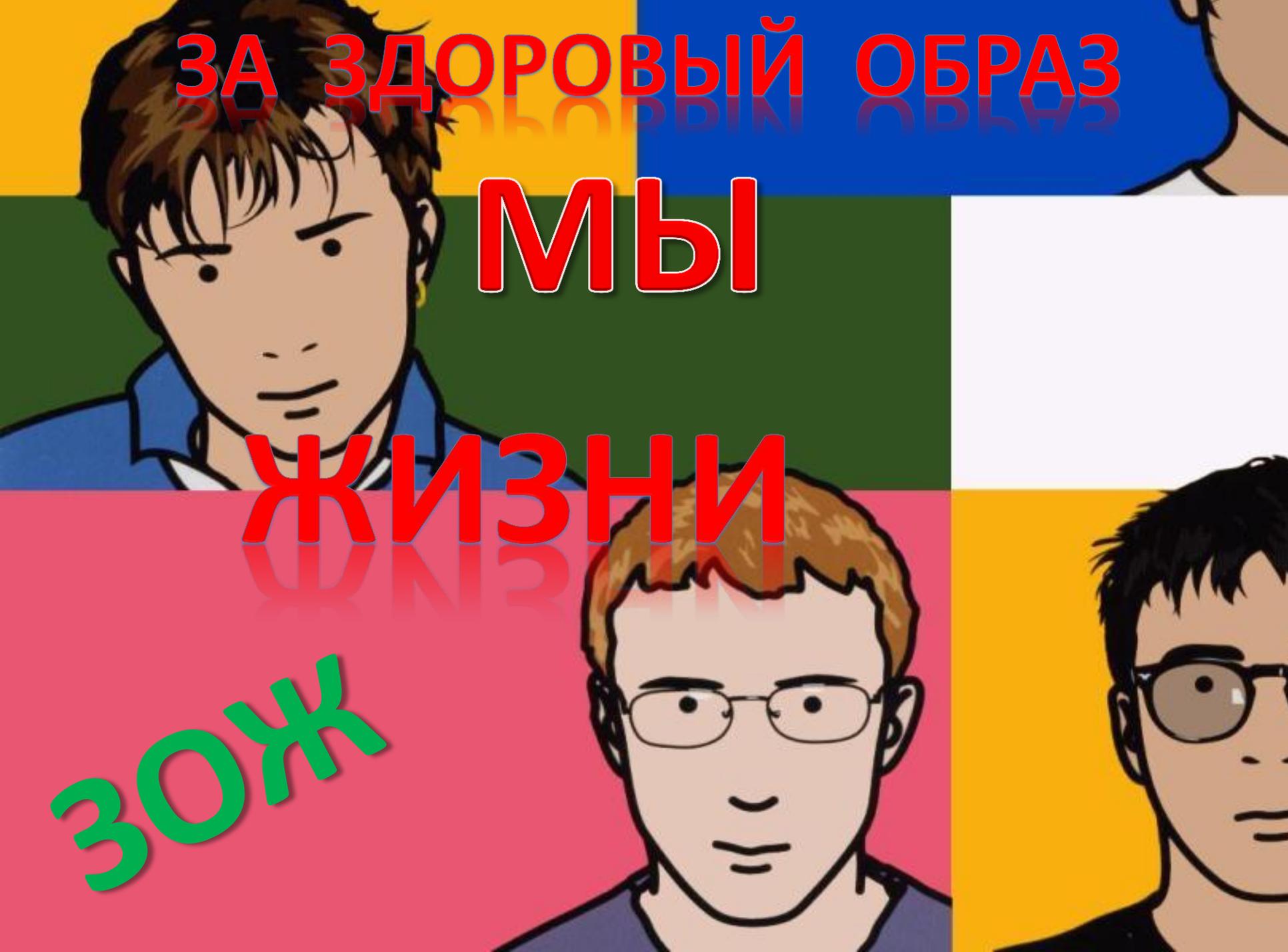


ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ

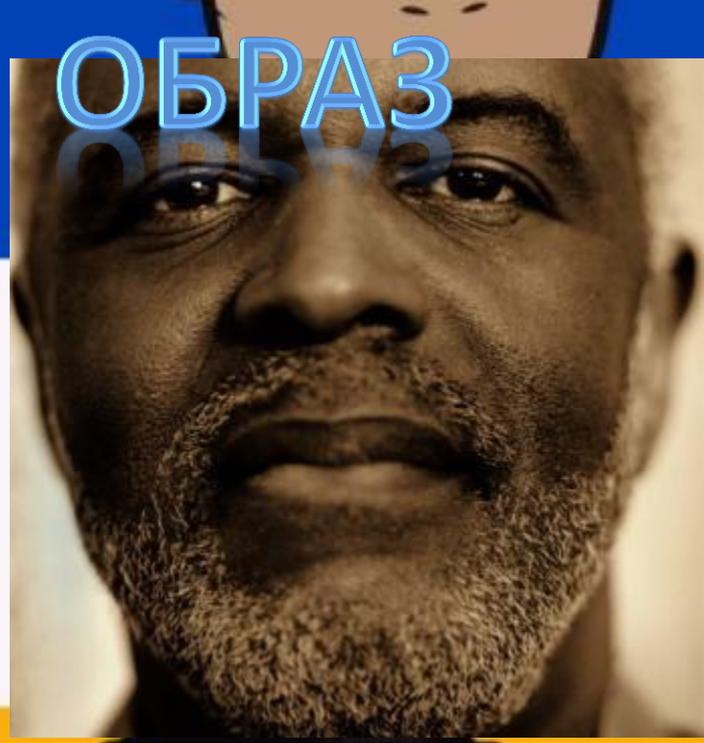
МЫ

ЖИЗНИ

ЗОЖ



ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ



МЫ



ЖИЗНИ

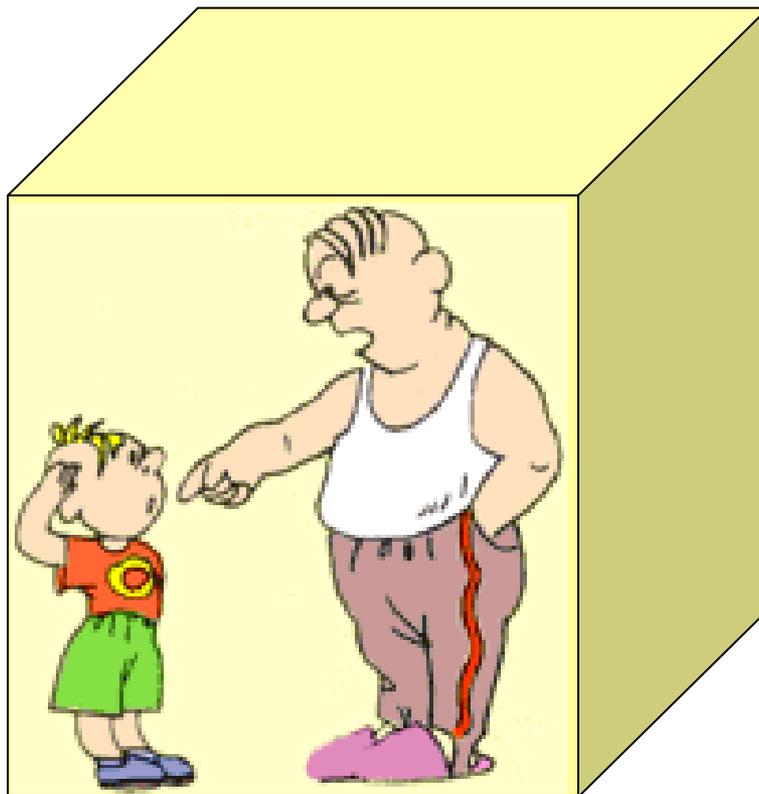
Скажем сигарете:

“НЕТ!”



**Кроха – сын пришёл к отцу
И спросила кроха :
« Если я курить начну-
Это очень плохо ?»
Видимо врасплох застал
Сын отца вопросом
Папа быстро с кресла встал,
Бросил папиросу.
И сказал отец тогда,
Глядя сыну в очи:
«Да, сынок, курить табак,
Это плохо очень.»
Сын, услышав сей ответ,
Снова вопрошает:
«Ты ведь куришь много лет
И не умираешь?»
Закурил я с юных лет,
Чтоб казаться взрослым,
Ну, а стал от сигарет
Меньше нормы ростом.
Я уже не побегу
За тобой в припрыжку,
Бегать быстро не могу,
Мучает одышка.
Сердце, лёгкие больны,
В этом нет сомненья.
Я здоровьем заплатил
За своё куренье.**

ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО И ЧТО ТАКОЕ ПЛОХО?



**Никотин- опасный яд
Сердце поражает,
А смола от сигарет
В бронхах оседает,
Я бросал курить раз 5
Может быть и боле,
Да беда, курю опять-
Не хватает воли.»
«Ты мой папа , я- твой сын,
Справимся с бедою.
Ты бросал курить один,
А теперь нас двое.
Я и мама не хотим
Мы курить пассивно
К нам ведь тоже никотин
Попадает с дымом.
семейный наш бюджет
Станет побогаче.
Купим мне велосипед,
Чтоб гонял на даче.»
«Ну и кроха! Вот так сын-
Хитрован ужасный.
Все проблемы враз решил,
Ладно. Я согласный.
Но условия скорей
Тоже выдвигаю -
ты и пробовать не смей.
А я курить бросаю.»**

Легкое здорового и курящего человека



**1 пачка в день
– это
1 кг. смолы в
год;**

**1 пачка в день
– это 10 тысяч
рублей в год;**

1 сигарета СОКРАЩАЕТ 15 минут жизни



В экономически развитых странах **мода**
на курение проходит.

Сейчас в моде
стройная фигура, гимнастика, культуризм,
оздоровительные процедуры.

Курить не престижно.

КУРЕНИЕ МОЖЕТ ИСПОРТИТЬ ЗДОРОВЬЕ И КАРЬЕРУ.

Всё больше предпринимателей отказываются принимать на
работу курящих.

В США 35 млн, а в Англии более 8 млн человек

БРОСИЛИ КУРИТЬ.

Скажи **«НЕТ!»**





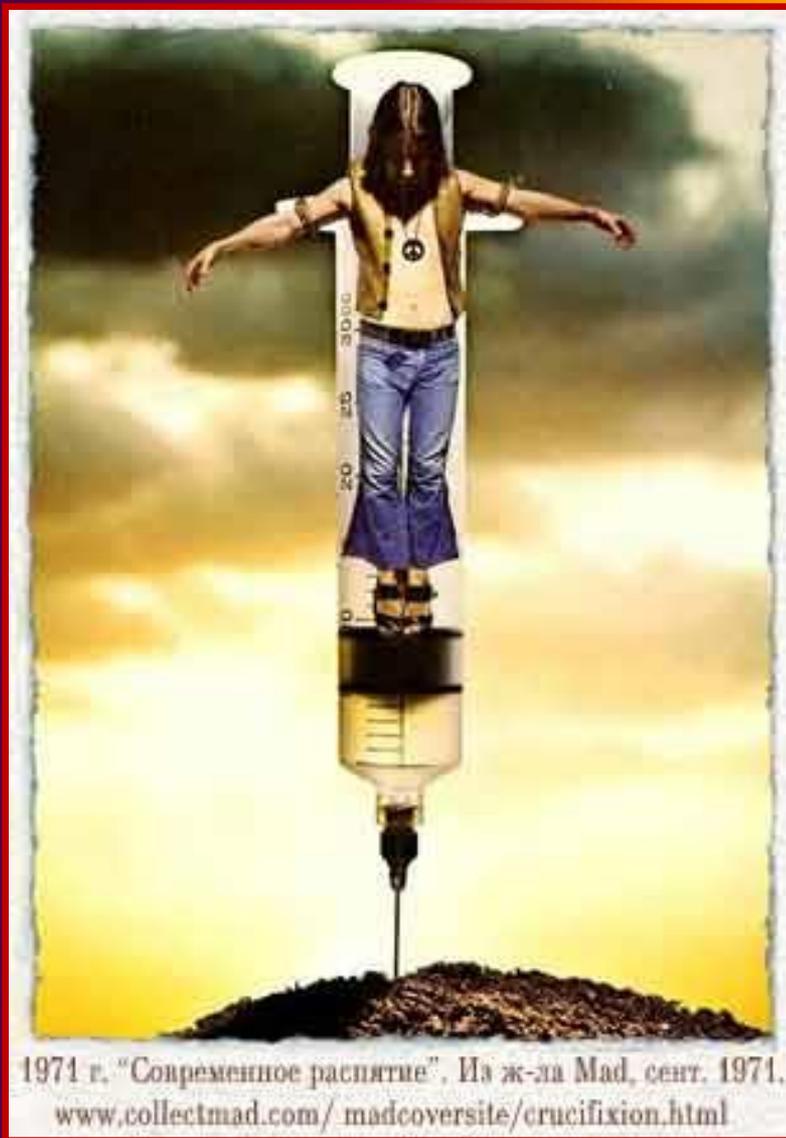
**Печень здорового
и
пьющего
человека**

Скажи **«НЕТ!»** – алкоголю

НАРКОМАНИИ

НЕТ!





1971 г. "Современное распятие". Из ж-ла Mad, сент. 1971.
www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html

У 20% детей наркоманов – «слабоумие» и физическое уродство – это каждый четвертый ребенок!

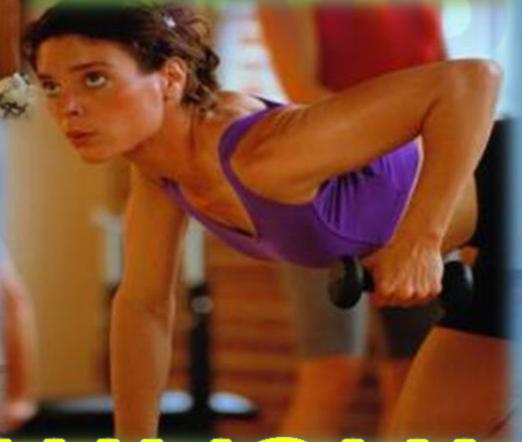


**200 тысяч человек больны
СПИДом,
из них
молодежь от 15 – 20 лет
составляет 72%!**

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ



МЫ



ЖИЗНИ